



European Resuscitation Council

Gereviseerd voor de



BLS en AED trainingsprogramma

Tijd	Activiteit	Samenstelling	Hulpmiddel
00:00	Welkom en introductie	Plenair	
00:15	BLS video of plenaire demonstratie Inleiding in de BLS en het gebruik van de AED		Dia 1 t/m 5
00:40	BLS video of plenaire demonstratie Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid		
00:45	Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren Clusters <ul style="list-style-type: none">♥ Veilige benadering t/m alarmeren van 1-1-2♥ Veilige benadering t/m hartmassage♥ Veilige benadering t/m volledige reanimatie	<i>6 per instructeur</i>	Oefenpoppen Dia 6 t/m 15 Dia 16 t/m 17 Dia 18 t/m 21
01:45	Pauze (tevens uitloop mogelijkheid)		
02:00	Vaardigheidstraining in één scenario Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Demonstratiescenario gebruik AED, bevat: <ul style="list-style-type: none">♥ Beoordelen slachtoffer♥ Aansluiten van de AED♥ Toedienen van een shock	<i>6 per instructeur</i>	Dia 22 t/m 29



European Resuscitation Council

Gereviseerd voor de



02:15	<p>Stap 4: cursisten demonstreren</p> <p>Cursisten oefenen at random:</p> <ul style="list-style-type: none">♥ 1 shock met direct succes♥ Geen shock aanbevolen♥ Meerdere shocks met tussendoor reanimatie <p>Beoordeel ook de BLS vaardigheden tijdens deze stap</p>	<i>6 per instructeur</i>	Oefenpoppen AED-trainers
03:15	<p>Stabiele zijligging</p> <p>Vaardigheidstraining</p> <p>Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid</p> <p>Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg</p> <p>Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten</p> <p>Stap 4: cursisten demonstreren</p>	<i>6 per instructeur</i>	Dia 30 t/m 31
03:45	<p>Afsluitende instructie over bijzondere situaties (scheren, drogen, borstkas), juridische aspecten en het belang van opfrustrainingen</p>		Dia 32 t/m 35
04:00	<p>Afsluiting</p>		